**“Eten goed voor je?”**

**Er zijn zo’n 50 voedingsstoffen bekend die nodig zijn voor alle levensprocessen.**

**We kunnen echter ook ziek worden door voedingsstoffen, vitamines en mineralen ….. of door een teveel of te weinig hieraan.**

**Welke klachten kan je dan krijgen? En heeft het slikken van voedingssupplementen zin?**

**Wanneer ben je nou allergisch voor voeding of ben je voedingsintolerant?**

**Welke vitamines en mineralen hebben een interactie met medicatie?**

**Op al deze vragen krijg je een antwoord tijdens deze bijeenkomst.**

**Misschien heb je nog meer vragen? Stel ze gerust!**

Doel:

De deelnemer meer kennis en inzicht laten verkrijgen in:

-de (mogelijke) reactie van het lichaam op voedingsstoffen, vitamines en mineralen.

-de reactie van het lichaam op een teveel of tekort aan voedingsstoffen, vitamines en mineralen.

-de (mogelijke) interactie van vitamines en mineralen met medicatie.

Resultaat:

-de praktijkassistent is bewust van de invloed van voedingsstoffen, vitamines en mineralen op het lichaam, hetgeen bij triageren een voordeel kan zijn.

-de praktijkassistent is beter in staat om patiënten een goed advies te geven.